

EFT tankefeltsterapi blev min redning.

Sådan fortæller Anette om sin oplevelse hos Aroma Massage, som også underviser og har kursus i tankefeltsterapi.

Anette kom hos Lene/ Aroma Massage første gang med sin skræk for en kommende flyvetur til Rom, som hun skulle til med min mand. Det var meget forstyrrende og stressende kun at have fokus på den skræk hun havde for at flyve, fortalte hun. Fly-skrækken tog al glæden fra det at skulle til Rom, og lå som en stor sort sky i vejen for forventningen og glæden ved at skulle på ferie.

Hun havde godt hørt om at EFT tankefeltsterapi kunne hjælpe, men havde alligevel ikke regnet med, at den helt kunne fjerne angsten for altid, så det kom an på en prøve og hun besluttede, at nu skulle det prøves.

Det er spændende hvad der ligger og gemmer sig i det at have angst for noget, udtaler Lene/ Aroma massage, og det er som at åbne en bog i sig selv, hvor alle tidligere erindringer ligger og gemmer sig.... Det skulle blive en oplevelse som ændrede Anettes liv og fly- skræk for altid.

EFT tankefeltsterapi er en teknik som hjælper og forløser fysiske smerter. Eks. ondt i knæet, tennisalbue, hovedpine m.m. også psykiske problemer som angst, fobi, stress, eksamensskræk kan forløses med tankefeltsterapi. Bestemte vaner og uvaner kan også ændres såsom rygestop, trang til søde sager

Det er ikke et mirakel der sker, men en opløsning af ubalance i kroppens energibaner ... og det kan mærkes ved at smerten forsvinder, fobien fordufter, og som i Anettes tilfælde angsten for at flyve, bliver til en dejlig oplevelse fuld af forventning og glæde.

Meget angst og uro sætter sig i kroppen som smerter. Derfor starter man altid først med det som umiddelbart er symptomet, det der mærkes i kroppen. Med EFT tankefeltsterapi finder man indtil den tanke og følelse der forårsager smerter i kroppen. Det er tit en aha oplevelse at finde ud af hvad der ligger bag symptomet, og når årsagen er synlig for den enkelte, så forsvinder smerten.

Der holdes Kursus i EFT tankefeltsterapi hos Aroma Massage. Der er ikke svært at lære teknikken, det burde alle kunne, siger Anette som nu har bestilt en ny rejse med fly til London til foråret.